

VIDA I DOLÇOR (Parla un cor)

Sentim...

*Una veu molt suau...
pare, mare, estic arribant,
M'acosto, m'acosto germa-
net,
Amb alegria, quasi plorant !*

*Al-leluia... Al-leluia!
Sóc jo, el Joan.
A vegades àngel...
A vegades dimoniet...
Al-leluia... Al-leluia!*

*Junts serem, tal qual...
Com la font i el riu,
com el foc i el fum,
com el xiulet del vent,
com la neu i el fred,
com la barqueta i el mar,
com el goig i el somni, ,
com el dolç despertar.*

*I...
Junts, units per la naturale-
sa,
ella sempre amb tendresa,
serà per a tots...
VIDA I DOLÇOR!*

*La reacció majestuosa
és pura naturalesa,
és com...
VIDA I DOLOR... batec i cor.*

Àngel Domènech i Pérez.

El camí de Sant Jaume: de Catalunya a Galícia a peu.

Ara fa tot just un any que el matrimoni format per Benvingut Arocas i Marisa Cots, ambdós de 67 anys, va fer a peu més de 1.000 km entre Sant Joan de Vilatorrada i Santiago de Compostela. Van trigar 65 dies i van començar seguint el camí català de Sant Jaume que, partint de Montserrat, arriba fins a Logroño, connectant allí amb el camí tradicional.

Expliquen que el més dur va ser aquest primer tram, ja que la solitud (només hi van trobar dos pelegrins), el fred i la falta d'allotjaments per a peregrins els van fer pensar d'abandonar. Però la seva tenacitat els va fer arribar fins al final. A la tornada, foren rebuts com herois al casal de gent gran



de Sant Joan.

Us posem unes fotografies de l'aventura, per si us animeu a seguir el seu exemple aquest estiu.



Manual del jubilat feliç

Autor: Kira Riera. Editorial Montflorit. Col·lecció NF, 3. Format: 215 x 135 mm. 128 pàgines. PVP: 10 Euros. ISBN: 84-95705-19-2

El Manual del jubilat feliç és un llibre amè, optimista i amb elements d'humor, que proposa afrontar l'etapa de la jubilació com un període ple d'oportunitats per gaudir la vida.

No es tracta d'un llibre d'autoajuda en el sentit a què estem habituats, sinó que consisteix més aviat en un recull de propostes per analitzar els diferents aspectes de la vida, des dels més transcendents als més quotidians, des d'un nou punt de vista, amb el propòsit que cada lector hi reflexioni i en tregui les seves pròpies conclusions.

Ofereix un recepta personal i transferible que explica d'una manera subtil i sarcàstica: cal viure sense inhibicions ni consignes, sense por de la llibertat, ni que sigui provisional.

MANUAL DEL
JUBILAT FELIÇ

Kira Riera Contijoch

