



Editor  
Miquel Sànchez i López

Equip de redacció  
Antoni Cubells, Montserrat Sarri, Enric Ollé.

Col·laboradors  
Miquel Sant-Just, Armand Leseurs, Mario Cugat, Salvador Llibre, M. Subirà, David Fischer i Josep Rúbies.

Correctora de català  
Dolors Vilaseca i Marcet

Disseny i maquetació  
Marçal Guardiola i Sánchez

Impressió  
El Tinter S.A.L. (empresa certificada ISO 14001 i EMAS)

Publicitat  
Ernest Millet  
Tel: 699 271 825

Edita:  
Federació d'Associacions de gent gran de Catalunya.  
c/ Casanova 36, baixos dreta.  
08009-Barcelona  
Tel: 932 150 233  
Fax: 934 514 836  
E-mail: fatec@gentgran.org  
Web: www.gentgran.org

Dipòsit Legal: B-16.613-2002  
Amb el suport:



Aquesta revista no es responsabilitza necessàriament de les opinions exposades en els diferents articles d'aquesta publicació, que són exclusiva responsabilitat dels seus respectius autors. Tampoc no és responsable del contingut de la publicitat que hi apareix.

Envellir no és simplement anar-se desintegrant i marcint, sinó que té, com cada estadi de la vida, els seus propis valors, la seva pròpia màgia, la seva pròpia saviesa, la seva pròpia tristor...

*Hermann Hesse*



## 32

SALUT  
Alimentació Natural (I)



## 26

CONVERSA AMB...  
Pere Bosch i Cuenca

- 4 TOCS D'HISTÒRIA  
En Patufet
- 5 EDITORIAL  
Tot i així som optmistes
- 6 BÚSTIA DEL LECTOR
- 7 OPINIÓ  
Avui diàleg  
Així he vist Francesc Candel  
Compatibilitat del SOVI amb la pensió de viduitat  
Valors i mitjans de comunicació
- 10 FATEC INFORMA  
Ho sabeu?  
Cap a la FATEC del 2010  
Miscel·lània XXI assemblea  
Recull de premsa
- 15 PROGRAM  
Paraules del President  
Els telèfons de prefix 803, 806, 807 i 907  
L'envelliment  
Sedentarisme i exercici  
Què demana l'estalviador?
- 23 FATEC INFORMA  
El pas de la torxa Olímpica  
Atenes 2004  
Fòrum de les Cultures 2004  
III Trobada de puntaires
- 26 CONVERSA AMB...  
Pere Bosch i Cuenca
- 30 EL RACÓ D'INTERNET  
La carpa Juanita a Internet
- 31 SALUT  
Alimentació Natural (I)
- 34 CULTURA  
VI Jocs Florals per la Gent Gran «Camp d'en Grassot-Gràcia»

## 10

PROGRAM  
Gent Gran i Consum