

això costa no està a l'abast de la majoria de nosaltres. Estem vigilant com es desenvolupen aquests temes, no sigui cas que allò que ens van prometre d'un estat de benestar es converteixi en l'estat del malestar.

El "sidral" que es va muntar sobre la declaració d'impostos, que ens havien de posar a tots gairebé de cara a la paret, ja està resolt, no hem de fer declaració.

FATEC també col·labora amb el FORUM-2004. Personal del Fòrum varen venir a explicar-nos, de paraula i amb imatges, què serà això del FORUM.

el proper exercici i després d'una enquesta feta entre els assistents, va donar el resultat que publiquem a part. Intentarem donar cap a les deu primeres, però amb la vostra ajuda, alguns dels presents ja es van presentar voluntaris per treballar-hi, dels que no hi vàreu ser, també esperem el vostre ajut.

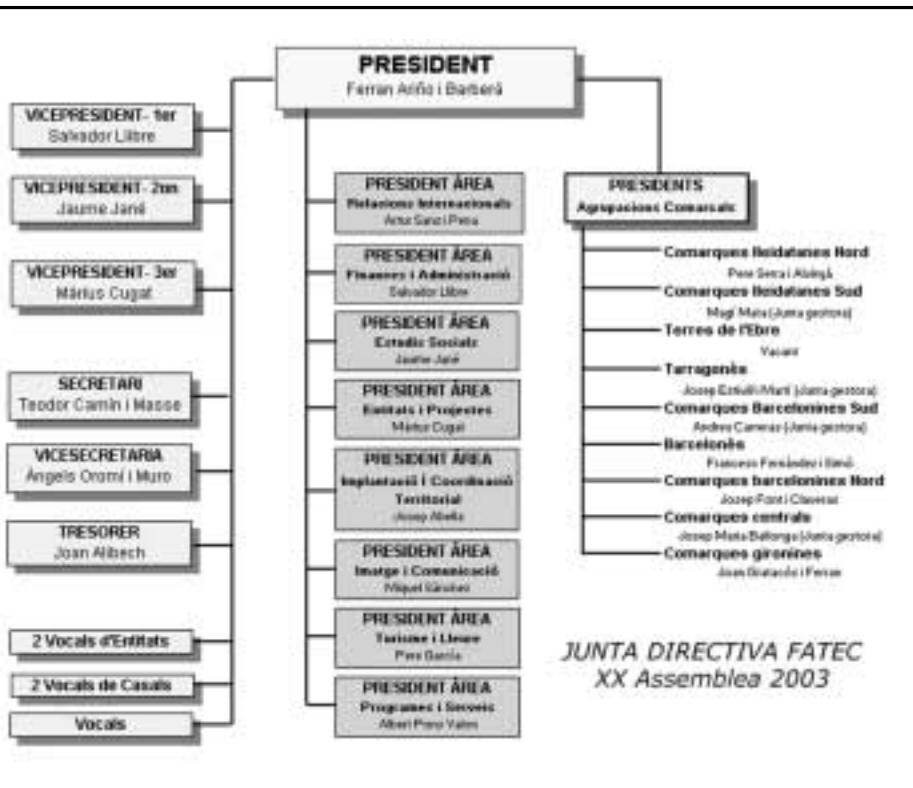
El torn obert de paraules, va ser molt participatiu, varen intervenir-hi:

El Sr. Josep Aracil, del Consell Sènior de Premià de Mar; la Sra. Ma Rosa Luna, de ACFUC (Barcelona); el Sr. Raul Tomàs, del Consell Consultiu del Montsià; la

varen plantejar temes tan interessants com la prestació Socio-sanitària, la defensa de l'empresa pública davant l'investida de la privada, la importància que en el segle XXI tindrà la Gent Gran, la defensa de la supressió de l'IVA, la importància de tenir un delegat a cada comarca, la necessitat de contactes més sovintejats entre la junta central i les comarques, treballar el tema dels Drets i Deures de la Gent Gran, estendre a tot el país beneficis que la Gent Gran té a Barcelona i a l'Àrea Metropolitana i algunes altres grans ciutats de Catalunya, en el tema del transport públic.. Es reivindica el 100 % de les pensions de viduïtat, la necessitat de potenciar el programa de viure en família, la remuneració de les tasques de voluntariat, la demanda d'equipaments adequats. Tots ells exposats i contestats per la taula, si bé cal destacar la coincidència de molts congressistes en el major contacte entre la junta i les comarques, la necessitat, no contestada per ningú, de posar quotes.

Tanca aquest torn obert de paraules el Sr. Gratacós, president de les comarques gironines, posant en coneixement de l'Assemblea que, des de FATEC, s'han aconseguit passos per a tots els museus i monuments i l'entrada lliure a tots els que depenen de la Generalitat. Diu també que en la FATEC hi tenim una "mina" per a la Gent Gran, que hem de saber explotar per treure-li tot el profit, i que "és la punta d'una força emergent que tindrà molt a dir en aquest segle que acabem de començar".

Amb unes paraules de cloenda del nostre president, Sr. Ferran Ariño, es dona per acabada l'Assemblea. ■



S'ha aconseguit posar en marxa el primer programa pilot sobre **l'Exercici Físic i la Gent Gran**, editant en un manual senzill però molt didàctic, el que podem i no podem fer com a exercici físic per mantenir-nos en forma. No cal recordar aquella frase d'afegir vida als anys, no anys a la vida, l'únic camí per aconseguir-ho és mantenir-nos físicament en bon estat.

En el punt de les activitats sobre

Sra. Pilar Mora, de l'Associació Catalana pel dret de les dones; la Sra. Maria Pícola, de Sant Joan de les Abadesses; el Sr. Francesc Vilaplana, de la ACR Germanor de Jubilats i Pensionistes de Barcelona; el Srs. Lluís Poch i Àngel Valentí, del Casal de Torroella de Montgrí; el Sr. Josep M.. Huguet, de Secodes (Barcelona); la Sra. Lolita Bermejo, del Casal de Gent Gran de La Pau (Barcelona), que