

Hi ha iniciatives que es mereixen un premi

Rosa Nebot

O, fins i tot, més d'un: a la bona pensada, a la dedicació, a l'entusiasme, a la preparació, al bon humor, a la companyonia... Tot això, i encara més, és el fruit de dos programes, pensats per a la gent gran, que **Cordada**, Associació Excursionista i Ecologista, va posar en pràctica ara fa dos anys.

Van començar per unes passejades que duen un títol ben atractiu: "Ens fem grans amb salut". Passejades, però no pas pels carrers de Barcelona! Es tracta de trepitjar camins de muntanya, de fer petites excursions força planeres per indrets no gaire allunyats de la nostra ciutat; de caminar durant unes tres o quatre hores tot observant la natura; d'aturar-se a esmorzar a la vora d'una font, sempre que sigui possible.

Es fan sota el guiatge de dos guies excel·lents que fan un munt d'explicacions sobre la fauna, la flora i molts altres detalls interessants que es van observant al llarg de la ruta, a més d'estar amatents a algun petit problema que es pugui presentar entre la colla de passejants, tenint en compte que aquell qualificatiu de *grans* significa que la mitjana d'edat és més aviat alta.

Hi van grups força nombrosos, de quaranta a cinquanta persones, la majoria de les quals són fidels reincidents. Se surt de Barcelona a les vuit del matí i es viatja amb autocar fins al punt on comença la *passejada*. Se'n torna cap a dos

quarts de tres de la tarda a les excursions matinals i cap a dos quarts de sis de la tarda a les excursions en què es dina de pic-nic a la muntanya

Al cap d'un parell de mesos, la gent de **Cordada** va engegar el segon programa: "Dijous sortim". Els i les excursionistes amb experiència, amb prou bona forma física i amb ganes i il·lusió, tenien l'oportunitat de fer excursions en un grup reduït -entre deu i quinze persones. De seguida van veure que havien trobat allò que els calia: un grup homogeni pel que fa a les condicions físiques, excursions més fortes (però suportables!), un ambient cordialíssim i una monitora, Irene, que explica tot el que cal sobre botànica, geologia i fa, sovint, observacions interessants de la fauna de cada zona, de la qual es veuen els rastres que, possiblement, passarien desapercibuts. Aquesta guia -Irene- a més de menar la colla d'excursionistes per camins, viarans, boscos espessos o massissos rocosos, a compleix la seva tasca amb responsabilitat, paciència i bon humor. Se surt de Barcelona a les vuit del matí; es viatja amb dos o tres automòbils i se'n torna cap a quarts de set de la tarda. Evidentment, aquestes són excursions de tot

un dia, és a dir, s'esmorza i es dina durant la ruta, fent parades en llocs adients. Aquestes passejades i sortides es fan en dimarts i dijous, la qual cosa vol dir que



als indrets que es visiten no s'hi veu gairebé ningú: ni altres colles d'excursionistes, ni *farigolets*, ni *pixapins*. Es gaudeix absolutament del paisatge, del silenci en alguns llocs; del cant dels ocells, de la fressa de l'aigua dels rierols, de la remor del vent entre el fullatge de les fagedes, les rouredes o els alzinars.

D'aquesta manera s'han fet recorreguts per un munt de llocs de la nostra geografia: Sant Llorenç de Munt, Montnegre, el Garraf, Montserrat, el Montseny, Collserola, la Costa Brava...

Endavant, amics de **Cordada!** I per molts anys.

Si algú hi està interessat, truqueu al **93 352 18 76**, pregunteu pel Josep i us atendran molt bé. ■

fatec
CLUB DE TURISME
SOCIOCULTURAL