

flama apagada per una massa d'aigua; la dels vells, com un foc que s'extingeix consumint-se per si mateix, sense violència.

Cal preparar-se per a morir: La vellesa, però, no té un terme fixat i en ella es viu correctament mentre puguis acomplir i sostenir la càrrega del deure i tanmateix menystenir la mort. La vellesa és més coratjosa que la joventut i també més forta. La millor manera, però, d'acabar la vida és tenint el cap clar i els sentits actius: la mateixa naturalesa, que ens en fou l'autora, dissol la seva obra.

No al suïcidi: Els ancians no han de sortir a l'encontre de la mort amb desfici d'aquell breu moment de la vida, ni li han de posar fi perquè sí. Si temem la mort que amenaça

a totes hores, com podrem mantenir-nos fermes en el nostre esperit? Cal tenir una visió més clara de la mort a mesura que em trobo més a prop d'ella. De la mateixa manera que s'acaben les inclinacions de les edats anteriors, s'acaben les de la vellesa. I quan aquest moment arriba, la sàvietat de la vida transforma en propícia l'hora de morir.

Conclusions

La vida és positiva: La natura ens dóna un hostal per a una parada, no per instal·lar-nos-hi.

La vellesa és joiosa per la immortalitat: Si m'erro en creure que l'ànima humana és immortal, de bona gana erro i no vull pas que m'arrabassin en vida

aquest error, que constitueix el motiu de la meua joia.

La mort, mesura que posa la natura: Si no som destinats a ser immortals, és desitjable per a l'home d'apagar-se al seu temps, ja que la natura fixa la mesura de la vida, com ho fa per a totes les altres coses.

La vellesa, l'últim acte: La vellesa és com la darrera escena d'un drama. En ella hem d'evitar l'avorriment, sobretot quan se li adjunta la sàvietat.

Comiat

"Aquestes són les coses que tenia per a dir-vos sobre la vellesa. Tant de bo hi pervingueu, de manera que pugueu comprovar, amb la vostra pròpia experiència, el que heu sentit dels meus llavis". ■

PROGRAMACIÓ DELS DIMECRES DE PROGRAM

12 de març de 2003

Un nou turisme per a la Gent Gran activa? Com escollir els millors viatges.

Sr. Enric Pareta

26 de març de 2003

"L'avi cangur, essencial a la família"

Sr. Miquel Sabater Pomerola

9 d'abril de 2003

Serveis i Prestacions Municipals per a la Gent Gran

Ens en parlarà: Tècniques dels Serveis Socials del Districte de Gracia.

23 d'abril de 2003 ***pendent***

7 de maig de 2003

Associació "Les dones del 36". Dues vivències

Ens parlaran: Sra. Laia Berenguer i Sra. Josefina Piquet

21 de maig de 2003

Migracions a Catalunya - Recorregut històric

Ens en parlarà: Cinta Lasat Buera - Politòloga

4 de juny de 2003

Prestacions i Serveis Socials per a persones grans i família

Ens en parlarà: Sra. Elvira Viladrich Bataller, cap de Programes de Recursos Propis de l'ICASS, Departament de Benestar i Família.

18 de juny de 2003

Observadors Cívics

Ens en parlarà: Sr. Mario Cugat - Vice-president de FATEC-