

La participació de la "gent gran"

Sóc alumna d'una escola de Formació d'Adults.

Com a alumna d'aquest centre, considero que és molt important donar a conèixer totes les oportunitats que tenim els adults de Catalunya a l'hora d'aprendre. Tenim totes les facilitats per gaudir del nostre temps aprenent tot el que sempre hem volgut i que per diferents motius no hem pogut aconseguir; és molt important dedicar un temps de la nostra vida a participar amb la gent; dialogar és bàsic per a les persones. Això és factible si acudim a un centre i, si afegim que el que fem és positiu per a nosaltres, augmenten les opcions per trobar una millor qualitat de vida.

Em consta que d'aquests centres i d'altres similars, n'hi ha més a tot Catalunya; per això seria molt important que, per part dels mitjans de difusió (televisió, premsa, ràdio, etc.), es difongués aquesta realitat per tal que

arribés a tota la societat.

Tots sabem que actualment la qualitat de vida de les persones grans ha millorat molt, però encara hi ha un col·lectiu molt important de gent que no sap a on dirigir-se, i que vol dedicar el seu temps a fer i compartir les seves experiències; hi ha moltes possibilitats: culturals, socials, esportives, voluntariat, etc.

Estic convençuda que és molt positiu i beneficiós per a la gent gran que participin en aquestes tasques; de fet ja és així; són molts els grups de gent que col·laboren socialment en diferents sectors dintre de la nostra societat.

Amb tots aquests drets aconseguits socialment, considero que és adient parlar del món de la "Gent Gran" i no pas de la "Tercera Edat"...

Què podem dir de la gent de la tercera edat? D'on ha sortit aquest qualificatiu?

Qui posa el límit a la tercera



edat?

Són preguntes que em faig, que no tenen resposta.

L'envelliment és un fet de la naturalesa, és un fet de la vida, que s'ha de portar amb optimisme; és una part del procediment del cos humà. No posem edat a la velleïsa; hem de deixar que el sistema natural de la vida funcioni amb normalitat; hem d'acceptar el que no podem canviar.

És en aquest sentit que el simple fet de parlar de la "Tercera Edat" sembla ja un gest de marginació.

Crec que si hi ha algú que precisament està al nostre costat és la "Gent Gran", la que s'integra a la societat d'una manera solidària i generosa, gent que rep molt, però que també dona molt.

Olga Galiana
Barcelona

ADIGSA
Generalitat de Catalunya

Al servei de l'habitatge social

JUNTS PELS BARRIS

- Administrem l'habitatge social públic a Catalunya.
- Rehabilitem i fem el manteniment del parc públic d'habitatges.
- Invertim en els barris d'habitatge social públic.

Adigsa, empresa pública
www.adigsa.org

Atenció al ciutadà
Tel.: 932 287 200

C. de la Diputació, 92
08015 Barcelona

Generalitat de Catalunya