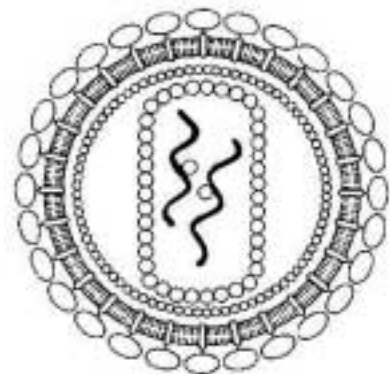


d'infecció. Es desconeixen els factors que influeixen en l'ús del preservatiu en persones grans. Poques vegades doctors i infermeres consideren el VIH un risc entre pacients grans. Un estudi fet a doctors, va revelar que la gran majoria d'aquests "rars vegades" o "mai" feien preguntes sobre VIH/SIDA o discutien el tema de la reducció del risc amb pacients majors de 50. Els doctors van estar molt més propensos a "rars vegades" o "mai" preguntar als seus pacients majors de 50 sobre el factor de risc en relació amb VIH (40%) que a pacients menors de 30 (6.8%).

### En què es diferencien?

És necessari tenir en compte l'aspecte cultural i generacional en dissenyar campanyes de prevenció. A la gent gran els pot resultar molt incòmode revelar a altres informació sobre el seu comportament sexual o el seu ús de drogues. Això pot interferir amb la participació d'aquest col·lectiu en grups de suport. A més, es pot creure que el condó ni és important ni necessari, especialment si la dona ja ha passat l'etapa de la menopàusia quan ja no hi ha necessitat de protegir-se per evitar un embaràs

És possible que a aquestes persones els quedin pocs amics i que el cercle social que pogués oferir-los suport i atenció sigui reduït.



Adicionalment, és molt probable que ells estiguin cuidant altres persones, ja que prop d'un terç dels pacients amb SIDA depèn d'un familiar gran perquè els ajudi en l'aspecte econòmic, emocional i físic.

En sis centres per a la cura de persones grans de Xicago, Illinois, un programa va utilitzar "cercles d'estudi", els quals van ser dirigits per membres del mateix grup amb la finalitat d'alertar i augmentar el coneixement sobre VIH entre els participants. Els participants van presenciar el vídeo "The Forgotten Tenth" o "el 10% restant" i van investigar per compte propi com afecta el VIH a les seves vides físicament, política i econòmica.. Després van compartir el que havien après en les reunions següents. En concloure el programa molts dels participants es van convertir en educadors de SIDA.

A la Florida es va portar a terme un programa educatiu sobre VIH en diversos menjadors per a gent gran. Basat en el "Model de Creença de Salut", el programa va incloure informació bàsica i estadístiques sobre el VIH, instrucció sobre l'ús del preservatiu, informació sobre les proves de detecció, i l'estudi d'alguns casos de persones grans amb SIDA. Al final d'aquesta sessió, els participants van reportar un augment en el seu coneixement de la SIDA i la susceptibilitat que aquests reben pel que fa al VIH.

### Què queda per fer?

Ha existit una falta notable d'interès amb la gent gran de més de

50 anys en els esforços de prevenció. És necessari crear programes de prevenció exclusius per a persones grans. Els mitjans de comunicació i els cartells d'anuncis necessiten contenir temes i imatges on es puguin identificar, i promoure al seu entorn la prova de detecció del VIH rutinàriament en gent que viuen a risc d'infecció. És necessari investigar més a fons el comportament d'aquestes persones en relació al sexe i a l'ús de drogues, la progressió de la malaltia i els tractaments, i reclutar gent gran VIH+ per als estudis clínics

El personal clínic i els proveïdors de serveis, incloent els cuidadors i el personal d'asil d'ancians, han de rebre educació sobre els comportaments de risc i els símptomes del VIH en el col·lectiu. El personal clínic, a més, ha d'assessorar en el risc i l'ús de drogues més curosament els pacients majors de 50 anys i no assumir que els pacients no participin en aquest tipus d'activitats o que no parlin d'això.

A la gent gran li manca el suport i l'educació que els permetria assegurar-se una vida tan satisfactòria com la que tenien abans de passar els 50 anys. Un programa de prevenció complet utilitza molts elements per a protegir del VIH a la major quantitat de gent possible. Els adults majors de 50 constitueixen un grup especial que hauria de rebre missatges preventius tant pel risc ocasionat per les conductes de risc com pel paper de lideratge i de mestres que aquests ocupen per a futures generacions. ■