

Les Persones Majors de 50 anys en la Prevenció del VIH (SIDA)



Salvador Llibre

Segons un estudi fet per la UCSF dels Estats Units, les persones grans estan en risc de contraure el SIDA (VIH). En aquest estudi, més del 10% de tots els nous casos de SIDA ocorren entre gent gran a partir dels 50 anys. En els últims anys, els nous casos de SIDA van augmentar més ràpidament entre persones d'edat mitjana i majors que en persones menors de 40. Si bé és cert que moltes d'aquestes persones amb SIDA van quedar infectades amb el VIH a una edat més primerenca, moltes es van infectar després dels 50.

És difícil determinar els índexs d'infecció amb VIH entre gent gran, ja que són poques les persones grans de 50 amb risc de contraure el VIH que es fan la prova de detecció rutinàriament. A la majoria d'aquest col·lectiu se'ls diagnostica el VIH en un estat molt avançat de la malaltia quan caminen en recerca d'algun tractament a causa de les malalties ocasionades pel VIH.

Els casos de SIDA en persones grans poden no estar sent reportats ja que els símptomes i les infeccions del VIH poden coincidir amb altres malalties relacionades amb l'edat i per tant passar desapercebuts. La demència ocasionada per la SIDA és moltes vegades diagnosticada com el mal

d'Alzheimer, i els primers símptomes del VIH com la fatiga i la pèrdua de pes poden estar sent interpretades com el procés natural de l'envelliment.

Les persones grans amb SIDA emmalalteixen i moren més ràpidament que les més joves. Això és degut al diagnòstic tardà de la SIDA i a la combinació d'infeccions i altres malalties que possiblement acceleren la progressió de la SIDA. A més, les noves medicines per a tractar el VIH poden interferir amb el tractament mèdic de malalties cròniques prèvies.

Què els posa en risc?

Una de les falses creences més comunes als Estats Units, on s'ha fet aquest estudi, és que les persones grans ni tenen activitat sexual ni usen drogues. Molt poques campanyes de prevenció són dirigides a la gent gran, i la majoria dels anuncis amb missatges educatius no fan referència a aquest col·lectiu, la qual cosa els converteix en una població de risc i invisible. Això ocasiona que estiguin generalment menys informats sobre el VIH que els més joves i menys conscients de com protegir-se a si mateixos de la infecció. Això és més real entre les persones grans usuàries de drogues injectades, les quals componen el 16% dels casos de SIDA en majors de 50 anys.

Els majors de 50 anys s'infecten perquè tenen relacions homes amb homes. Els homes gai/homosexuals majors tendeixen a ser un grup invisible dintre d'aquesta comunitat i en els esforços de prevenció. Dintre dels factors que presenten els gai/homosexuals majors estan: l'arrelada homofòbia, la negació del risc, l'ús de l'alcohol i altres drogues i les trobades sexuals anònimes.

Les dones componen un major percentatge de casos de SIDA a mesura que augmenta l'edat. Malgrat que només el 6,1% dels casos de SIDA ocorre en dones de 50 a 59 anys, el percentatge s'eleva a 13,2% en els de 60 a 63 anys i a 28,7% en les majors de 65 anys d'edat. Els canvis normals que apareixen amb l'edat tals com la falta de lubricació vaginal i el desgast de les parets vaginals poden estar posant a major risc d'infecció amb VIH a les dones grans durant les relacions sexuals.

Quines són les barreres en la prevenció?

Poques persones majors de 50 en risc de contraure el VIH usen preservatius o es fan la prova de detecció del VIH. En una enquesta a nivell nacional, de la gent gran en risc d'infectar-se amb VIH, una sisena part era tan propensa a usar preservatius i una cinquena part a fer-se la prova del VIH com les persones de 20 a 30 anys en risc