



Editor

Miquel Sánchez i López

Consell assessor

Ferran Ariño, Antoni Cubells,
Pere Garcia i Artur Sans

Director

Manuel de Guzman

Equip de redacció

Antoni Ferrer, Francesca Hernandez,
Mercè Nebot, Teresa Raventós, Pere Sa-
la, Montserrat Sagarra, Josep Ma. Serra.

Col·laboradors

ASPE, Joan de Besalu, Joan Josa, Ra-
món Sabatés, Josep Estivill, Miquel
Sant-Just, Jordi Panyella, Andreu Car-
reras, Marçal Guardiola, Hermenegild
Toll, Josep Mangues, Albert Pons Va-
lón, Capsigrany.

Correcció de català

Dolors Vilaseca i Marcet

Disseny, maquetació i impressió

El Tinter S.A.L. (empresa certificada
ISO 14001 i EMAS)

Dipòsit Legal: B-16.613-2002

Edita

Federació d'Associacions de Gent
Gran de Catalunya
València, 281, entresol 2a
08009-Barcelona
Tel.: 93 215 02 33. Fax: 93 215 02 93
www.gentgran.org
E-mail: fatec@gentgran.org

Amb el suport:



Publicitat

València, 281. entresol 2a
Tel.: 93 215 02 33
Fax: 93 215 02 93

Aquesta revista no es responsabilitza ne-
cessàriament de les opinions exposades en
els diferents articles d'aquesta publicació, que
són exclusiva responsabilitat dels seus res-
pectius autors. Tampoc no és responsable del
contingut de la publicitat que hi apareix.



**“El pessimista es queixa
del vent; l'optimista espera que
canvii; el realista ajusta
les veles”**



29

EL RACÓ D'INTERNET

Les noves tecnologies, un pont d'enllaç entre generacions



23

L'ARTICLE

Catalunya, un país receptor d'europaus d'edats avançades

- 4 TOCS D'HISTÒRIA
La seu vella de Lleida
- 5 EDITORIAL
- 6 BÚSTIA DEL LECTOR
- 7 OPINIÓ
 - **La jubilació a debat**
 - **Que passi a votació**
- 9 FATEC INFORMA
 - **El llibre blanc del tercer sector cívic i social**
 - **Trobada de puntaires**
 - **Homenatge al Sr. Nadal Rey**
 - **La Fatec a les reunions de la FIAPA a les Antilles**
- 12 CONGRÉS
 - **IV Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya**
 - **Manifest del IV Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya**
- 15 LES COMARQUES INFORMEN
 - **Nou Centre de Serveis per a la gent gran de Tossa de mar**
- 17 LES ENTITATS INFORMEN
 - **La cuina no té edat: Utensilis ortopèdics a la cuina**
 - **13,99 €**
 - **Què és AFOPA?**
- 21 ENTREVISTA
Arcadi Calzada i Salavedra
- 25 CONVERSES AMB...
Josep M. Ainaud de Lasarte
- 28 CLUB VIATGES
El llac Majore
- 29 EL RACÓ D'INTERNET
 - **Les noves tecnologies, un pont d'enllaç entre generacions**
 - **Converses intergeneracionals (VI)**
 - **Un tomb per la web**
- 31 CULTURA
L'àvia que explica contes Bellesa i poder
- 34 CONEIXER CATALUNYA
“La travessa de Matagalls a Montserrat”